



Créateur de talents

En complément des dix enseignements communs suivis en seconde générale et technologique, les élèves ont la possibilité de choisir au plus deux enseignements optionnels. La première année de lycée a pour objectif de permettre aux élèves de préparer et de choisir leur voie en cycle terminal : technologique ou générale.

Ainsi les élèves de seconde générale et technologique suivent des enseignements communs afin d'acquérir une culture générale et des méthodes de travail et ils peuvent également choisir au plus deux enseignements optionnels, un enseignement général et/ou un enseignement technologique.

A QUOI SERVENT LES ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS ?

Les enseignements optionnels permettent à votre enfant de découvrir de nouvelles disciplines ou de poursuivre un enseignement déjà suivi au collège. Ces enseignements peuvent l'aider à choisir sa voie en classe de Première. Ils ne servent pas à se pré-orienter dès la Seconde.

Selon sa capacité de travail, ses centres d'intérêt et son projet d'études, votre enfant peut choisir au plus deux enseignements optionnels :

- un enseignement optionnel général,
et / ou
- un enseignement optionnel technologique.

Par l'activité régulière de l'élève dans des **pratiques physiques diversifiées**, et par l'apport de **connaissances pluridisciplinaires**, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques ;
- faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société ;
- faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études ;
- sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.

Cet enseignement s'adresse à des élèves intéressés par les activités physiques en général. Il est particulièrement adapté aux élèves susceptibles d'être motivés par un métier en relation avec le domaine sportif : emplois dans l'encadrement/animation, le médical/paramédical, le management et le spectacle, la sécurité, le journalisme... Il s'adresse donc à tout élève désireux de réfléchir et d'approfondir ses connaissances (physiques et théoriques) du monde sportif et de ses relations à la société.

Horaire hebdomadaire : 3h